Автор: Administrator
06.12.2010 11:25 -

Неразрывный подход к родительству, который по другому называется «стиль сближения», был разработан доктором Вильямом Сирзом. Его основу составляет такое отношение к ребенку, которое основано на теории сближения, известной в психологии. Согласно этой теории, если ребенок испытывает сильную эмоциональную связь с родителями в младенчестве, то во взрослом возрасте он будет более уверенным в себе и чутким к другим людям.

Доктор Вильям Сирз и его медсестра Марта Сирз написали книгу, которая стала очень популярной среди мамочек. Авторы абсолютно не навязывают своих идей, что располагает к отличному восприятию.

Длительное грудное вскармливание, ношение на руках и совместный сон – вот основные моменты такого подхода к воспитанию. Утверждается, что это способствует очень крепкой эмоциональной связи родителя с ребенком

Ношение ребенка в слинге помогает малышу быть рядом с мамой и слышать ритм её сердца, маме оставаться вовлеченной в жизнь общества, быть активной в своих

действиях.

Длительное грудное вскармливание полезно для здоровья ребенка, а также экономит время и материальные средства.

А совместный сон – это отличная профилактика Синдрома внезапной детской смерти.

Исследователи пришли к следующим выводам:

Малыши, которые спят отдельно, более истеричные и менее счастливые. Кроме того, у них часто возникает много страхов, чем у тех, кто спит с родителями всю ночь.

Совместные сон повышает у ребенка уверенность в себе и самооценку.