Автор: Administrator
21.11.2010 16:41 -

Естественное воспитание (от английского слова Natural parenting) — это воспитание, основанное на правилах и принципах естественной природы и ранних культур. Его еще называют «мягкий подход»

Суть этой системы состоит в том, что родители следуют принципам природы и почти полностью отказываются от вещей, неестественных для ребёнка (например соски-пустышки, бутылочки, искусственные смеси, а также ходунки, люльки, манежи, коляски и пр.)

Люди обратились к этому методу воспитания в XX веке. Первыми, кто начал продвигать этот метод, были Уильям и Марта Серз, сами вырастившие 8 детей. Сейчас также существуют такие центры, которые консультируют матерей по вопросам поведения, которое поможет ребенку легче адаптироваться к жизни вне матки.

Считается, что «мягкий подход» облегчает уход за ребенком первых двух лет жизни, способствует более близким и доверительным отношениям.

Элементы «мягкого подхода»

- Естественные роды с минимальными вмешательствами

- Кормление грудью настолько долго, насколько это возможно

- Нет отказа в ношении на руках

- Совместный сон с родителями

- Естественное закаливание.

Сюда же относят и принцип невмешательсва в процесс беременности: не пить таблетки по возможности, не делать вакцинации. Одним из основных элементом системы естественного воспитания называют совместное пребывание матери и новорожденного ребенка сразу же после рождения.

Некоторые мамочки выбирают только некоторые пункты, которые им нравятся.