Грудное вскармливание

Автор: Administrator
08.09.2010 10:10 -

Грудное вскармливание - это одновременно и удовлетворение потребности малыша в питании, и удовлетворение общей для мамы и младенца потребности в близости.

Английский антрополог Эшли Монтегю собрал множество фактов о детях, которые по разным причинам были лишены в младенческом возрасте любви матери. На основании собранных данных он пришел к выводу: отсутствие прикосновений (поглаживания, поцелуев) и невозможность грудного вскармливания приводит к увеличению частоты сердцебиения, уровня гормонов стресса, понижению иммунитета, а главное - к дисгармоничному развитию отделов головного мозга. Люди рождаются с недозрелым мозгом (пока голова может пройти в родовые пути), и поэтому развитие мозга продолжается еще 9 месяцев после рождения. Именно в это время особую важность приобретают близкие и полноценные взаимоотношения мамы и ребенка.

Исследования свидетельствуют, что грудное молоко - это настоящая пища, необходимая для нормального развития мозга и формирования мозговых процессов, особенно лимбических (отвечающих за эмоциональную сферу).
Материнское молоко - это поистине сказочная живая вода, так как в ней гармонично сочетаются необходимые количества жирных и аминокислот, лактозы и воды, способствующих не только росту ребенка, но и его адекватному пищеварению и гармоничному развитию мозга. Наличие большого количества антител в молоке матери помогает малышу сопротивляться инфекциям пока не сформирована его собственная иммунная система.

Можно сделать вывод, что грудное вскармливание - это еще одни из многочисленных примеров мудрости природы в сочетании с материнской силой любви.