



В XX веке была очень популярна книга детского врача Бенджамина Спока "Ребенок и уход за ним", в которой были изложены и систематизированы основные методы воспитания.

К сожалению, многие видели в этом труде только рекомендации о необходимости графика кормлений, способов приучения к горшку и так далее, что приводило в свое время к различным курьезам. Главное, что автор выступал не только, как педиатр, но и как тонкий психолог и, наряду с практическими рекомендациями, которые сложились в некую систему, исходя из многолетнего собственного опыта, он пишет бесценные вещи, призывая родителей критически относиться к советам, учитывая свой собственный опыт, в основе которого - здравый смысл.

Растить ребенка, по мнению этого замечательного доктора просто, если доверять собственным инстинктам и разумным советам врача. И главное - не бояться любить своих детей (то есть, по мнению автора, детей необходимо ласкать, обнимать, брать на руки, улыбаться им и играть с ними).

Бенджамин Спок стремился помочь сделать жизнь в семье легкой и приятной для всех ее членов. Он говорил, что нет необходимости в чрезмерных родительских жертвах – родители тоже люди, и не должны забывать о своих нуждах.