Автор: Administrator
21.01.2013 00:00 - Обновлено 02.02.2013 21:48



Специалисты в области детской психологии рекомендуют не употреблять кое-какие выражения, дабы не наносить ребенку психологическую травму. Причем не имеет значения, каков его возраст – ребенок всё уже осознает, даже по тону вашего голоса.

1. У тебя ничего не выходит - давай сделаю я!
Эксперты считают, что такое выражение глубоко задевает ребенка и заблаговременно настраивает его на поражение. Ребенок начинает ощущать себя беспомощным и неуклюжим. А в дальнейшем ребенок опасается сделать что-либо самостоятельно, беспокоясь, что мама опять начнет громко кричать.

2. Бери, только не плачь!
Нелегко порой кое-кому из родителей сохранить спокойствие при длительном надоедливом выпрашивании «ну разреши, хоть один разочек, ну дай». Однако, пойдя на уступки, и дав ребенку то, что он хочет, мать не догадываясь, закрепляет своеобразный рефлекс. Согласно этому рефлексу, ребенок думает, что плача и канюча, удастся заполучить что угодно, а родительское «нельзя» не следует воспринимать серьезно.

3. Опять такое замечу - ты у меня заработаешь!
Однако на практике, дальше грозных запугиваний дело не идет. В большинстве случаев родители не станут наказывать ребенка, тем не менее, малыш будет испытывать страх. Такие слова у детей провоцируют только обиду и непонимание. Не следует угрожать своему ребенку. Малышу нужно в точности понимать, какую родительскую реакцию может вызвать его поведение. А неожиданные срывы отца и матери не ведут ни к чему хорошему.

4. Я говорю тебе, сейчас же прекрати!
Не нужно так грубо разговаривать с крохой! Это же ваш малыш! Если вы не сдержали своего гнева, нужно попросить прощения. Ребенок ведь начинает ощущать себя совершенно без прав. Причем дети делают все наоборот, не «прекращают» баловаться, а начинают выражать протест. При этом маленькие дети кричат, упрямятся и ведут себя капризно. А в старшем возрасте дети просто уходят и уединяются в своей комнате. В целом, это выражение никаким образом не приведет к нужному результату.

5. Ты должен понимать, что ...
У большинства малышей срабатывает защитный механизм при данной фразе и ее нудном продолжении.