

Усталость от детей - признак плохой матери?

Автор: Administrator

22.10.2012 00:00 - Обновлено 04.11.2012 21:49



Наиболее часто встречаемое ошибочное представление о материнстве заключается в том, что оно постоянно доставляет удовольствие. Но действительности едва ли не каждая мать, в особенности имеющая много детей, от которой требуется приготовить еду, постирать, пойти на прогулку, закупить продукты, и еще многое другое, при этом уделяя внимание каждому ребенку, начинает хотеть уйти в "отпуск".

К большому сожалению, по мнению окружающих, такая мать является плохой: неужели можно устать от своих чудесных малышей?

Некоторые мамы, уже подчинившиеся тому, что отдохнуть им удастся лет так через двадцать, сами того не улавливая, начинают при встрече со своими знакомыми сюсюкать и нянчиться с ними. Опытный психотерапевт сделает вывод, что у такой матери может развиться глубокая депрессия. Но возникновение идеи о том, чтобы кинуть все и направиться в отпуск, некоторым мамочкам кажется недопустимо греховной. Однако как вам такая информация: утомившаяся мать - не "ехидна", а самая простая женщина.

Прекратите дальнейшее общение с таким собеседником, который посчитает вас плохой матерью лишь потому, что вам надоели игры в доктора, кукол барби и спайдермена. Если вы непрерывно пребываете в ситуации боевой готовности, выполняя все требования своего чада, и при этом, не помышляя о собственном досуге, то это полный абсурд.

Если вам не удастся подумать о самих себе, тогда как же вы сможете позаботиться о своих близких? Правильный вывод, не так ли? Хотя когда разговор заходит о матери, такая прописная истина не приходит в голову. При этом передышка от домашних хлопот

Усталость от детей - признак плохой матери?

Автор: Administrator

22.10.2012 00:00 - Обновлено 04.11.2012 21:49

является немаловажным компонентом заботы о себе. Каким образом вы будете использовать свое свободное время - на запланированный визит к парикмахеру либо на встречу с близкими подругами, - это ваше личное дело. Каждый проводит свободное время как ему нравится.

Детям трудно уяснить, что их мать просто человек, а не робот на аккумуляторах. Когда мама отдыхает без детей, нет ничего противозаконного. Такие маленькие радости – как спа-салон либо поход в театр – прекрасно снимают усталость.