Автор: Administrator
16.06.2015 00:00 - Обновлено 24.06.2015 19:30

Наша жизнь вертится словно колесо, мы все время куда-то спешим, суетимся в этом вихре обыденности. Постоянно стремимся быстро выполнить свои дела, все успеть и порой не замечаем, как превращаем свою жизнь в рутину. Ведь важные дела никогда не заканчиваются, поэтому, несмотря на всю занятость необходимо отдыхать, как физически, так и морально. Зачастую, на уикенд люди выезжают на пикник, готовят уху, жарят шашлык, играют в игры и это прекрасно.

Ведь благодаря отдыху на природе, человек обретает душевное равновесие, покой, эмоциональное насыщение, восстанавливается морально после городской шумихи. Но это привычный для всех сценарий на выходные дни. А можно сделать ваш отпуск более разнообразным, позаимствовав манеру времяпровождения у другой страны. Американские традиции, возможно, понравятся вам, и впоследствии станут вашими семейными традициями, которые разбавят серые будни вашей обыденности и привнесут в них насыщенные яркие впечатления.

Организовать семейные Олимпийские игры

Спортивные соревнования в семейном кругу в лесу или на даче станут отличным развлечением, как для взрослых, так и для детей. Активный отдых очень полезен детскому, растущему организму, да и взрослым не помеха подвигаться после офисной работы. Придумайте различные состязания, в которых могут принимать участие члены

семьи всех возрастов, ведь бабушек и дедушек тоже не стоит скидывать со счетов. Пригласите на семейную Олимпиаду соседей, друзей – большое количество «спортсменов» создадут настоящую атмосферу спортивных состязаний.

Отметить Праздник Оконченного Дневника

Устроить торжество по поводу окончания учебного года – это замечательная идея, ведь школьники и студенты весь год усердно трудятся, поэтому каникулы для них долгожданный период. Для деток, которые посещают детский сад, тоже начинаются каникулы, поэтому отметить надвигающийся трехмесячный отдых будет интересно всем. Возможно, дети были награждены грамотами, получили похвальные листы за успеваемость, необходимо взрослым об этом упомянуть на празднике и похвалить учеников за их заслуги.

Собрать альбом летних воспоминаний

Отличной семейной традицией может стать сборник, посвященный исключительно летнему отдыху. Задайтесь целью коллекционировать все предметы непосредственно связанные с каникулами, которые будут напоминать вам о происходящих событиях.