Мам-ехидн связывает между собой не приверженность к грудному вскармливанию, длительным прогулкам на свежем воздухе, закаливанию и общеукрепляющему массажу. Для таких мам характерно, прежде всего, хладнокровное отношение ко всем бытовым трудностям и не суетливость во всех возникающих вопросах по воспитанию их детей.

Первостепенное значение для них имеет психологический комфорт при общении родителей и их малышей, в независимости от степени выглаженной детской одежды степени и числа рассказанных ребенку сказок.

Мамы-ехидны уверены, что из трех направлений: комфорт ее малыша, чистота в квартире и душевное спокойствие родителей, одномоментно можно выполнить лишь два. Нет надобности добиваться результатов во всех направлениях, стремясь преподнести себя в лучшем свете. Ведь в данном случае вы превратитесь в измотанную бытовыми проблемами женщину, а чистота полов в квартире не доставит вам удовольствия. Чем сдержаннее будет мать, тем безмятежнее и уравновешеннее будет ее ребенок - дети прекрасно понимают настроение.

У «безупречных родителей» более часто встречаются упадок сил, истерика и депрессия, ведь малыш не желает соблюдать нормы поведения, признанные окружающим миром. Подобная безупречная и образцовая мамочка станет испытывать чувство вины в результате выпачканных вещей, ушиба коленки или нежелание малыша в двухлетнем возрасте самостоятельно есть ложкой и забыть о существовании соски. Потому как если ее ребенок не превратился в идеал для подражания прямо с пеленок, следовательно, она неверно его воспитывает, и значит не самая лучшая мама на свете. Затем в большинстве случаев наблюдается бесконечная ходьба к всевозможным специалистам: докторам, массажистам, дефектологам, логопедам, центрам раннего развития и

экстрасенсам, дабы они помогли избавиться ребенку от «порчи». Мамы-ехидны так себя не ведут, а относятся как к норме к тому, что все дети очень своеобразны и индивидуальны. Именно поэтому одни дети начинают разговаривать в годовалом возрасте, а иные только к двум годам.