Будет лучше предложить малышу грудь в удобный для матери момент, а уже после некоторый период уделить домашним хлопотам, не беспокоясь о том, что малыш голодный. Однако малыш, который брал грудь лишь по своему усмотрению, а не по материнскому наставлению, зачастую не хочет «внезапно» следовать ее желаниям. Подобное капризное поведение было попросту недопустимо у наших далеких прародителей, либо же у наших современников, соблюдающих старомодные устои.

Тем не менее, наблюдается достаточно часто в культурных и образованных семьях. В том случае, если мать не станет доминировать в развитии малыша, например, руководить в прикладывании малыша, выбирать самой частоту кормления, а не подстраиваться под желания малыша и периоды его сна и бодрствования, то ее собственный распорядок дня станет весьма неорганизованным. В действительности ее жизнь и в самом деле может превратиться в путаницу! Молодые мамочки, которые таким образом воображают себе кормление по требованию, в реальности абсолютно не разбираются в законах природы. Окружающая среда не могла создать такой важнейший для развития физиологический процесс столь некомфортным и неорганизованным. Возможно, ли вообразить себе какую-либо аборигенку либо африканку, собирающуюся накормить свое дитя в неподходящий момент, не беря во внимание окружающую опасность?

Соответствуя законам природы, только мать выбирает самый благоприятный и подходящий момент для прикладывания малыша к груди. Безусловно, имеется в виду мать, которая разбирается в первостепенных нуждах малыша, и выберет удобный момент, приближенный к его биоритмам. Обычный ребенок готов к таким же отношениям с мамой, как и ребенок аборигенки, однако его требуется этому обучить. В действительности малыш расположен следовать материнским условиям и учиться подстраиваться в ее биоритм. Если мама проявляет настойчивость, и с первых минут его жизни предлагает грудь не только в тот момент, когда этого хочет малыш, а и в те минуты, когда это необходимо ей самой.

По сути, кормление по желанию мамы - это важный нюанс в формировании

естественного вскармливания малыша.