



В жизни каждой женщины наступает момент, когда она должна принять решение о своем материнстве. В наши дни представительницы прекрасного пола начинают планировать появление на свет малыша в 30-летнем возрасте. Однако является ли это осознанным выбором? Достаточно часто за этим стоит совместное решение мужа и жены, давление со стороны родителей, которые хотят внуков, общественное мнение и т.д. Весьма сильным аргументом является боязнь одинокой старости.

### **Радость или стресс?**

Вы должны понимать, что малыш это не только радость. Мать несет большую ответственность за своего ребенка, как в материальном, так и духовном плане. Зачастую рождение малыша весьма отрицательно влияет на карьеру своей матери. О высоких достижениях на работе можно забыть на ближайшие пару лет. Полноценно работать у вас не получится. Конечно, возможны варианты: частичная занятость, гибкий график и т.д.

Ваше чадо станет весьма большой статьей расхода. А отношения в супружеской паре могут стать более натянутыми и прохладными. Им нужно привыкнуть и осознать к изменениям в распорядке дня и приоритетах в жизни целом. Для молодого папы весьма болезненно ощущение третьего лишнего в тандеме матери и ребенка. Когда вы сумеете разрешить эти проблемы и обрести баланс, то ваши отношения выйдут на новый уровень.

### **Остерегайтесь перфекционизма!**

## Готовы ли вы стать мамой?

Автор: Administrator

16.04.2015 00:00 - Обновлено 29.04.2015 20:36

---

Желая окунуться в материнство, вы должны понимать, что идеальный порядок теперь вам будет только сниться. И это нормально. Достаточно много случаев, когда появление на свет малыша делало жизнь матери более светлой и радостной. Однако иногда это правило не действует. Если вы не чувствуете уверенности, то должны повременить с этим важным шагом и разобраться в истоках своих сомнений. Иногда мешают представления об идеальной матери. Да ребенок требует от вас большое количество внимания, но это не повод отречься от себя. Если вы грамотно организуете свой день, то у вас останется время на свои интересы.