



Сейчас большое число матерей можно уличить в излишней требовательности к самим себе, когда заходит разговор о методах воспитания их детей. Эти мамочки зачастую думают, что они плохо справляются с ролью матери, лишь из-за того, что не совсем подходят образу матери-совершенства, заботливо созданному общественным мнением. Причем такие матери уже не думают, что они также живые люди, а достичь совершенства – довольно сложная цель.

На данном стезе так просто что-либо пропустить, или же наоборот проявить излишнюю активность в своем желании создать ребенку «лучшее детство». При этом, такие мамочки доводят до полного изнеможения и себя, и своего ребенка, вынуждая непременно соблюдать «запланированную программу».

Не мучайте себя, если у вас не получается стать идеальной матерью. Потому как ребенок - довольно важная, однако весьма не единственная составляющая часть вашей судьбы. В проявлении заботы и участия нуждаются ваш муж, родители, друзья, карьера, а также ваш организм и психика. Вам не удастся успеть повсюду, в особенности, когда бежать зачастую необходимо в различных направлениях одновременно.

Попробуйте лишь на мгновение остановиться и задуматься над тем, к чему же вы стремитесь на самом деле. Вам попросту необходимо правильно выбрать приоритеты, придать вашей жизни устойчивости, и не забыть выделить в этом графике время лично для себя. Не нужно стараться служить интересам и выполнять желания остальных людей, даже в том случае, когда эти люди - ваши дети. Как известно, все маленькие дети весьма эгоистичны. Когда ребенок с малых лет не будет считаться с родительскими желаниями, их личной жизнью, то весьма наивно потом предполагать, что став взрослым он внезапно начнет вас ценить.

Если Вы всерьез размышляете о том, что стали никудышной матерью, и что ваши действия могут отрицательно повлиять на психику ваших детей - это уже радует. На самом деле, плохие матери вообще не тревожатся о дальнейшей судьбе их детей. Они

Хорошая мама лучше идеальной

Автор: Administrator

05.04.2013 00:00 - Обновлено 24.04.2013 13:33

не думают, конечно же, и об их душевном состоянии. Научитесь не волноваться по поводу разных мелочей, и попытайтесь в дальнейшем старательно скрывать свои эмоции.