



По мнению многочисленных исследователей, нельзя точно, сказать, в какой срок происходит формирование эмоциональной близости матери и ребенка. Как правило, это строго индивидуальный вопрос. При этом внимание стоит уделить не столько возможности формирования, сколько перспективам развития психологически здорового ребенка впоследствии. Так, например, при желании развить в ребенке чувственное и эмоциональное начало стоит позаботиться о том, как родители будут проявлять свое отношение к ребенку и к его потребностям. Стоит обратить внимание на то, что родители по-разному могут проявлять уровень своей заботы и опеки. Так, например, использование в качестве формирования близких отношений с родителями постоянного подчеркивания состояния эмоционального комфорта и безопасности не вызывает сомнения в своей правильности.

Близость отношений с ребенком, особенно в первые недели его жизни, часто зависит не столько от самой женщины, сколько от ее окружения и от того, насколько удачно прошел процесс родов. Так, те, кто находился раздельно с ребенком, вынуждены приложить больше усилий для формирования чувства близости. Ребенок тоже начинает чувствовать себя не комфортно в отдалении от матери. Врачи должны в таком случае давать возможность хоть на некоторое непродолжительное время контакта с ребенком.

Дополнительным фактором установления близости с ребенком выступает кормление его грудью. Мать в таком случае должна обращать внимание не только на проявление у ребенка базового инстинкта, но и на его мимику. Нельзя сказать достоверно, насколько прочно она формируется в первые дни жизни, но ее изменение может наблюдаться уже при ощущении близости матери и ее степени заботы о малыше.